ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Las Brisas.

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Ocupación Humana/ Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

13	1	2025	al	13	1	2025

1. Vida, Sueños y Anhelos - Sesión Inicial - Construcción proyecto de vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Christian Bucheli Sandoval/ Gerontólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una estrategia integral de actividades dirigidas a personas mayores, que promueva su disfrute del tiempo libre y ocio, fortalezca su proyecto de vida, fomente la socialización de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, y garantice su participación autónoma e independiente en diversos escenarios, adaptando las actividades a sus gustos, intereses y destrezas, en el marco de un acompañamiento profesional especializado en gerontología y terapia ocupacional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1, Fomentar el proyecto de vida, acordes a los intereses, gustos, habilidades y valores de las personas mayores en las modalidades de trabajo grupal e individual.

3.3. METODOLOGIA

1. Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.
Se proyecta el día 13 de enero de 2025, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, comedor institucional, se adelantarán acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicho espacio.
Aspectos fundamentales - Introducción a la construcción de un proyecto de Vida Institucional.
Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la previa elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional y su autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.

Se ejecuto, el día 13 de enero de 2025, la sesión grupal, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. contando como escenario de ejecución de la actividad, en el espacio del comedor institucional; se adelantarán acciones de motivación y acercamiento de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicho espacio, focalizadas a la orientación y acompañamiento frente conceptos iniciales para la construcción de un proyecto de vida, el sentido al presente.
Se adelantarán procesos de acercamiento, aplicación y motivación, para la elaboración de elementos como bandas y pictogramas (letreros, avisos y carteles) representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional y su autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Aplicación Conducta de entrada - Frase Celebre:
* "La ley es poderosa, pero más poderosa es la necesidad".
* "Si dais la impresión de necesitar cualquier cosa no os darán nada; para hacer fortuna es preciso aparentar ser rico".

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.
Se adelantan estrategias y acciones de acercamiento inicial en intervención grupal, a fin de generar insumos correspondientes para el reconocimiento e identificación de los conceptos claves para la adecuada construcción de un proyecto de vida individual e institucional, previa orientación sobre a tiempos, sueños y anhelos para lo a anterior, se realizan acciones de verbalización de necesidades y expectativas, las cuales se exteriorizan a modo de tertulia e interacción con pares a fin, de visualizar y generar de nuevas expectativas, experiencias y vivencias.
Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos.
Se logra la generación de espacios seguros, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados.
En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.
Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, ¿que es un proyecto de vida?, ¿como plantear un proyecto de vida?, ¿para que se necesita un proyecto de vida?; interrogantes que permitieron de manera progresiva, identificar los pre saberes con los que cuenta la población, con relación con la temática.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.** Como proceso de retroalimentación de la actividad de intervención grupal a la población, se logran mantener de manera permanente en tiempos de ejecución de la actividad, de construcción de un proyecto de vida; adecuados resultados frente a la temática, el ejercicio de planteamiento inicial de nuevas metas y aspiraciones, participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma. Se realizó el cierre de la actividad de intervención grupal dirigida a personas mayores, cuya temática abordó el concepto de tiempo, proyecto, desarrollo vital como aspecto fundamental en su vida diaria. Durante el cierre, se invitó a los participantes a reflexionar sobre las principales necesidades identificadas en el grupo, tales como las relacionadas con la salud, el apoyo social y el bienestar emocional.

3.4 RECURSOS

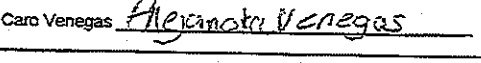
MATERIALES	HUMANOS
Cabina de sonido, sillas con apoya brazo, mesas plásticas, marcadores, computador.	Los relacionados en el encabezado del formato

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

1. Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.
Se adelanta la sesión, en la fecha inicialmente planteada, la cual para el momento fue el 13 de enero de 2025, y contando con un horario de ejecución de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. , en el espacio del comedor institucional y contando con una totalidad de 24 personas mayores, la cuales manifiestan gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad - Vida, Sueños y Anhelos, de igual forma se evidencia adecuada receptividad por parte de las personas mayores frente a el planteamiento inicial de metas y propósitos a corto y mediano plazo.
La población asistente logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
Posterior desarrollo de la sesión, se realiza la aplicación aleatoria, del formato encuesta de satisfacción grafica.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

BIL MARK OJEDA VALLEJO CC: 37.093.342 de Bogotá 

Fecha de Evaluación del encuentro: 13 de Enero de 2025

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Alejandra Caro Venegas 

Comunidad de Cuidado – Las Brisas

Eje: Ocupación Humana.
Línea: Espacios para la Realización.
Actividad: Vida, Sueños y Anhelos Sesión Inicial- Construcción de un proyecto de vida.
Fecha: 13/01/2025





